



文理院報

THE CAAS NEWS
COLLEGE OF APPLIED ARTS AND SCIENCES

發行人：羅朝村院長
 編輯群：文理學院、生物科技系、多媒體設計系、應用外語系、
 休閒遊憩系、農業科技系、通識教育中心、體育室、語言中心
 美編：陳泓妤
 校對：黃婷鈺
 院網址：http://caas.nfu.edu.tw
 電話：(05)6315800
 信箱：caas@nfu.edu.tw
 校址：632雲林縣虎尾鎮文化路64號

自我覺察與探索

「我與他/她—由自身發想的人我關係藝術療癒體驗」工作坊

虎科大通識教育中心鄭色幸老師執行教育部「111年度促進校園心理健康」計畫所開設之情感教育課程-「文學與情愛關係」通識課，特地邀請李栞悅諮商心理師，帶領同學以藝術治療體驗的方式，從個人生活經驗探索自己的生命歷程，瞭解自己的特質、情緒和情感議題，進而構築良好的人際關係。

虎科大通識教育中心本次執行111年度教育部推動之「促進校園心理健康」所策劃之情感教育課程與系列活動，邀請擁有心理諮商師與藝術治療師雙執照的資深講師李栞悅，於5月17日辦理「自我覺察與探索--『我與他/她—由自身發想的人我關係藝術療癒體驗』工作坊。工作坊透過講師以知識性帶領、引導，讓同學初步認識藝術治療的內涵；再以情緒辨識圖盤，協助同學透過體驗活動，覺察自己的情緒，以更細緻的方式認識自身情緒在日常生活中的狀態；最後以輕黏土為基材，運用多樣媒材結合成小島創作，並嘗試以距離呈現人我之間的關係。此課程的引導，激發同學反思自我的生命歷程，同時也展現了他們的創造力與想像力，實踐了一場精彩豐富的探索體驗學習之旅。

圖/文 通識教育中心 鄭色幸老師提供



講師介紹藝術治療的內涵



同學認真參與其中

我與他/她
由自身發想的人我關係藝術療癒體驗

5/13
13:20-18:00

工作坊講師：李栞悅 諮商心理師/藝術治療師 (諮商人文室組)
◎ 駐守組-國大樓A1A004

時間	活動內容
13:20-13:30	開學典禮暨開學典禮
13:30-14:30	藝術治療介紹
14:30-14:45	中場休息
14:45-15:45	情緒辨識圖盤
15:45-16:00	中場休息
16:00-16:30	島嶼創作的小島創作
16:30-17:00	中場休息
17:00-18:00	學藝評選
18:00	結束

◎ 主辦單位：通識教育中心/諮商人文室組
 ◎ 協辦單位：國大樓A1A004
 ◎ 贊助單位：國大樓A1A004

工作坊海報



工作坊團體照

親恩似海 虎科傳愛 親恩感謝卡

虎科大通識教育中心鄭色幸老師執行教育部111年度「促進校園心理健康」所策劃之情感教育系列活動，配合本校應用文課程，於4月26 -27日假圖書館辦理「親恩似海，虎科傳愛—親恩感謝卡」展覽。本展覽透過課程教學及活動參與等方式，讓同學練習書信寫作，向親友表達自己的情感，拉近與長輩間的距離，實踐把握當下，愛要及时的情感教育。本展覽共有近300件作品參與，展出後由同學親手將卡片寄出，希冀這樣的活動規劃，讓師生共同營造溫馨關懷之校園氛圍。

圖/文 通識教育中心 鄭色幸老師提供



同學親自將卡片送出



圖書館五樓展出



航空製造業 所需具備的能力

本系林羣富老師邀請具航空製造業工作經驗的系友曾乙展至系上進行業界實務經驗座談，分享參加企業面試時所需的準備及注意事項，讓同學對於相關產業能有進一步認知，也能對未來提早規劃。

圖/文 應用外語系提供



賀

111年全國大專運動會暨大專聯賽獲獎成績

賀



國立虎尾科技大學

田徑賽		指導教練:游立椿老師	
公開男生組 鏈球	資管系	沈又豪	銀牌
公開男生組 4*400M 接力	電機系:洪偉宸	飛機系:朱圍儒	銅牌
	資管系:陳峻弛	財金系:王聖森	
一般男生組 三級跳遠	工管系	黃昱翔	第四名
公開男生組 鏈球	資管系	沈智陞	第五名
一般男生組 800M	動機系	黃皓倫	第五名
公開男生組 400 公尺	財金系	王聖森	第六名
公開女生組 400 公尺	電子系	高楷婷	第六名
公開女生組 400 公尺跨欄	電子系	高楷婷	第六名
公開女生組 800 公尺	財金系	陳汶伶	第六名
公開女生組 4*400M 接力	設計系:蔡愛水	電子系:高楷婷	第六名
	財金系:陳汶伶	設計系:李宛妮	
公開男生組 4*100M 接力	財金系:王聖森	資管系:陳峻弛	第七名
	電機系:洪偉宸	飛機系:朱圍儒	

網球賽		指導教練:簡瑞宇老師	
一般男生組 雙打賽	自動化系	鄭齊家	銅牌
	機械設計系	邱璽	
一般男生組 單打賽	自動化系	鄭齊家	第五名
中區錦標賽一般男生組雙打賽	自動化系	鄭齊家	第二名
	機械設計系	邱璽	
中區錦標賽一般男生組單打賽	自動化系	鄭齊家	第五名
	機械設計系	邱璽	第三名
中區錦標賽一般男生組團體賽	飛機系:沈心然、電機系:涂孟廷、車輛系:謝明弦、材料系:顏志軒、自動化系:陳宥昌、電機系:林彥圻、動機系:賴佑嘉、飛機系:陳恩前、飛機系:吳冠頡		第七名



游泳賽

指導教練:洪櫻花老師

公開女生組 50M 蛙式	生科系	蔡兆衣	第四名
公開女生組 4*200M 自由式接力	生科系:蔡兆衣	多媒體系:章育禎	第五名
	機電輔系:江珮歆	自動化系:林芯宇	
公開男生組 4*200M 自由式接力	飛機系:林彤恩	電子系:賴績證	第六名
	自動化系:陳科均	飛機系:施宇晟	
公開女生組 200M 蝶式	自動化系	林芯宇	第七名
公開女生 200M 自由式	機電輔系	江珮歆	第七名
公開男生組 4*100M 混合式接力	多媒體系:蘇允湛	材料系:楊子慶	第七名
	自動化系:陳科均	飛機系:施宇晟	
公開男女混合組 4*100 M 混合式接力	飛機系:林煜臻	自動化系:林芯宇	第七名
	動機系:許楹弘	生科系:蔡兆衣	
公開女生組/4*100M 自由式接力	多媒體系:章育禎	自動化系:林芯宇	第八名
	機電輔系:江珮歆	生科系:蔡兆衣	
公開男生組 4*100M 自由式接力	動機系:黃韋時	自動化系:陳科均	第八名
	多媒體系:蘇允湛	飛機系:施宇晟	
公開女生組 4*100M 混合式接力	機電輔系:江珮歆	自動化系:林芯宇	第八名
	生科系:蔡兆衣	多媒體系:章育禎	
公開男生組 400M 混合式	電子系	賴績證	第八名
公開男生組 100M 自由式	飛機系	施宇晟	第八名
公開女生組 100M 蛙式	生科系	蔡兆衣	第八名

羽球賽

指導教練:林文煌老師

公開男生組團體賽	飛機系:林吳禹、動機系:辜裕翔、農科系:高秉言、財金系:許晨星、光電系:林柏儒、工管系:吳嘉翔、自動化系:朱翔逸	第七名
中區錦標賽 一般男生組團體賽	光電系:周沛弘、自動化系:高睿洋、飛機系:林宇才、光電系:張家懋、動機系:廖祖宏、動機系:林益誠、自動化系:郭泰均、機械設計系:吳定隆、飛機系:吳睿霖、精密機械工程科:吳宇恩、車輛系:邱柏林	第七名

排球賽

指導教練:林文瑜老師

大專排球聯賽公開女二級	多媒體系:李欣諭、資管系:李俊諺、財金系:陳秀苓、飛機系:何芷妮、企管系:黃寶萱、機械設計系:葉媛婷、農科系:吳佩儒、企管系:林好萱、生科系:李翊瑄、多媒體系:黃于馨	第五名
-------------	---	-----

籃球賽

指導教練:盧譽誠老師

大專籃球聯賽公開男二級	光電系:羅逸順、自動化系:楊登凱、休閒系:余信恩、飛機系:吳蘊哲、機電輔系:鄧遠仲、電機系:李奇昱、應外系:林育進、農科系:黃品豪、財金系:呂哲銓、飛機系:郭丞洋、材料系:蘇琮苙	第九名
-------------	---	-----